



Dietro il Sorriso

*Strategie per il trattamento dello stress
e della disregolazione emozionale nella
pratica craniale*



con
**Katherine
Ukleja,
DO BCST**



Un seminario sulle rivoluzionarie idee di Peter Levine (*Somatic Experiencing® - La Risoluzione del Trauma*) e di Stephen Porges (*Teoria Polivagale*) ricco di pratiche per la loro applicazione in campo CS



Lo sviluppo del cervello e l'empatia

Il cuore e l'adattabilità nelle situazioni di stress

*Le nostre differenze contano,
ma la nostra comune umanità
conta di più - Bill Clinton*

Il Sistema Nervoso Sociale abilita le funzioni di orientamento, di comunicazione, di cooperazione e di empatia. Coordina l'espressione del volto e della vocalizzazione con la regolazione della frequenza cardiaca e del respiro nelle condizioni di sicurezza, pericolo e minaccia della vita. Le disfunzioni in questo sistema, spesso originatesi nell'infanzia, hanno come risultato la depressione, il senso di isolamento e i comportamenti anti-sociali



*Promuovere il benessere
sociale*

quando

5 - 8 dicembre 2015

dove

Hotel San Marco - Monteortone - Abano Terme (PD)

info

tel. 02 29510029 - craniosacrale@kalapa.it - www.kalapa.it



DIETRO IL SORRISO

con Katherine Ukleja, DO BCST

5 - 8 dicembre 2015

Hotel San Marco, Via Santuario 130, Monteortone - Abano Terme (PD)

Nel corso di questi 4 giorni assieme esploreremo le relazioni fra il Nervo Vago e l'espressione emotiva.

I nostri sentimenti, le nostre sensazioni e le emozioni si manifestano sul viso e nel tono della nostra voce.

La struttura muscolo-scheletrica del viso, il sistema uditivo e la gola condividono una rete di nervi, nota come il Sistema Nervoso Sociale, che coordina l'espressione facciale e la vocalizzazione con la regolazione della frequenza cardiaca e respiratoria. Consente quindi l'orientamento, la comunicazione, la cooperazione e l'empatia. Il malfunzionamento di questo sistema, portando la persona a gravi condizioni e difficoltà di comunicazione e di provare piacere, può causare depressione, senso di isolamento e comportamenti anti-sociali.

Al centro del Sistema Nervoso Sociale c'è il Nervo Vago. Questo nervo cranico, enorme ed intricato, è noto per la sua attività di regolazione del riposo e della funzione digestiva, ma non solo. Il suo meccanismo è molto complesso: infatti tale nervo è per l'80% sensoriale. La modalità del nervo vago di entrare nel nostro cervello è fondamentale per il nostro senso di sicurezza e la nostra capacità di adattamento emozionale.

Contenuti del seminario

- La complessa struttura ossea del viso, la sua muscolatura, l'orecchio e la gola.
- La sua origine embriologica, insieme alla rete neurale relativa, negli archi faringei tra il cervello ed il cuore.
- La Teoria Polivagale di Stephen Porges
- Il tono vagale, la variabilità della frequenza cardiaca e il coinvolgimento sociale
- L'importanza di un buon tono vagale per neonati e bambini.
- Gli afferenti del nervo vago - come input sensoriale dall'intestino e dal cuore - influenzano le nostre risposte emotive e il nostro comportamento
- Strategie di pratica biodinamica craniosacrale, come accrescere il coinvolgimento sociale e la regolazione per avere un cuore sano, nonché promuovere la regolazione emozionale influenzando i riflessi enterici.

Katherine Ukleja è una delle più importanti insegnanti di Craniosacrale Biodinamica a livello internazionale.

Già insegnante al Karuna Institute con Franklyn Sills, trasmette ora il suo lavoro negli U.S.A, in Svizzera, Russia e Svezia.