



MU
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Diaz 225, Lucca
info@muassociazione.it
www.craniosacral-training.it
T. 333 486 2234

PROGRAMMA FORMAZIONE CRANIOSACRALE

Sardegna 2016-2018

un percorso professionale e di crescita personale



*Volevo studiare i contorni di quell'isola che è l'uomo,
alla fine ho scoperto invece i confini dell'oceano.
Wittgenstein*

La **Craniosacrale** è una disciplina del benessere e bio-naturale (come definita dalla Legge Regionale Toscana 2/2005) e fa parte delle professioni non ordinistiche, ai sensi della Legge 4 del 14 gennaio 2013.

E' un'arte raffinata di approccio globale alla persona che opera al confine tra il corpo fisico e il suo aspetto energetico. Non si limita al cranio e alla colonna vertebrale ma coinvolge, attraverso le fasce, tutto il corpo.

Si tratta di un ascolto profondo con le mani del movimento respiratorio primario, delle sue espressioni e delle sue potenzialità, e un profondo, silenzioso invito alle sue capacità di autoregolazione, di riequilibrio, di completezza. Un approccio con cui sviluppare un profondo senso di fiducia ad affidarsi al corpo e alla vita, quali preziose opportunità di crescita interiore.

Combina meravigliosamente percezione, presenza e intuito con conoscenze scientifiche di avanguardia. Non è un metodo di manipolazione, ma grazie alla comprensione di ritmi sottili espressi attraverso la fisiologia del corpo, permette, tramite l'ascolto e la presenza, il naturale dischiudersi delle intrinseche potenzialità di auto guarigione del sistema corpo-cuore-mente-spirito.

La **formazione** è aperta a professionisti del lavoro sul corpo, a chi intende diventarlo e può essere intrapresa anche semplicemente come percorso di crescita personale con approfondimento delle proprie capacità percettive, di presenza e risorse interiori.

La pratica della meditazione e lo sviluppo della presenza sono parti integranti del corso.

La formazione aderisce agli standard formativi riconosciuti da A.CS.I. (Associazione Craniosacrale Italia), è accreditata da Olocounseling (Associazione Professionale Counselor e Operatori Olistici) ed è riconosciuta come specializzazione nell'Accademia Olistica dell'Associazione Villaggio Globale Aps di Bagni di Lucca.

I corsi sono organizzati a rotazione in varie zone (Toscana e Veneto), mentre attività di approfondimento e tutoraggio si svolgono con regolarità nelle zone in cui sono presenti le tutor della scuola, oltre che nella sede di Lucca.

STRUTTURA COMPLESSIVA (700 ore, di cui almeno 400 in lezioni frontali):

1. **TRAINING BASE:** 500 ore (250 frontali + 250 lavoro a casa), organizzato in 10 moduli
2. **TRAINING AVANZATO:** 90 ore frontali (organizzato in 2 seminari di 5 giorni cadauno).
2. **RIPASSI, APPROFONDIMENTI** (sia disciplina CS sia approfondimento aree attinenti), **TUTORAGGIO E TIROCINIO.** Le scelte vengono fatte individualmente con l'insegnante in base alle necessità formative della persona. 100 ore complessive di cui minimo 60 ore frontali.
3. **Ricevere 10 sessioni** da operatori CS professionisti conformi al programma della scuola.

Alla fine del training di base (previo completamento del lavoro extra-corso richiesto) e di ogni training avanzato viene consegnato un attestato di partecipazione. Al completamento dell'intero percorso è previsto un esame, al superamento del quale viene rilasciato un attestato di Operatore Craniosacrale.

L'attestato di **Operatore Craniosacrale** permette l'iscrizione come "**Socio Qualificato - MRCS**" al registro di categoria **A.CS.I.** (Ass. Craniosacrale Italia).



www.acscraniosacrale.it

Nel percorso dell'**Accademia Olistica del Villaggio Globale** di Bagni di Lucca viene accreditato nella formazione di **Operatore Olistico** o di **Counselor Olistico** con specializzazione in Craniosacrale.



Villaggio Globale

Associazione di Promozione Sociale per la Consapevolezza, la Psicopedagogia e la Crescita Personale

Ass. Villaggio Globale di Bagni di Lucca: 0583-86404

info@villaggioglobale.eu www.villaggioglobale.eu



Per l'iscrizione all'Associazione di categoria di **Olocounseling** è necessario aver maturato 300 ore nell'ambito della crescita personale e 750 ore in specializzazione Craniosacrale.

 **OLOCOUNSELING**

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE COUNSELOR E OPERATORI OLISTICI
ORIENTATI ALLA CONSAPEVOLEZZA E ALLA CRESCITA PERSONALE
Ai sensi della legge n°4 del 14 gennaio 2013 per la regolamentazione delle professioni non organizzate in ordini o collegi

www.olocounseling.it segreteria@olocounseling.it

SPECIFICA DEL TRAINING BASE:

E' organizzato, diversamente dal programma presentato in altre regioni, in 10 moduli di 3 giorni ciascuno e permette un approccio globale all'individuo. In ogni modulo viene spiegata l'anatomia funzionale ed energetica e vengono approfonditi i vari aspetti del sistema cranio-sacrale, del sistema nervoso e del sistema sensoriale, in base al lavoro svolto. Viene data attenzione all'embriologia, che permette la comprensione dei principi della Biodinamica CS, nonché all'anatomia esperienziale. Trasversale a tutto il percorso sono l'esplorazione e il rinforzo delle capacità percettive e delle abilità dell'operatore. **La meditazione e i principi della Mindfulness sono parte integrante del training.** Dal 2° modulo sono previste **sessioni in feedback** praticate direttamente sull'insegnante, dal quale viene ricevuto un feedback durante e dopo il lavoro. La sequenza della presentazione dei temi possono subire variazioni in corso d'opera.

Modulo 1 – Introduzione alla Craniosacrale. I TESSUTI:

- Visione storica: la Biodinamica Craniosacrale.
- Sviluppo dello spazio di ascolto: i fulcri dell'operatore e la neutralità dell'operatore.
- Il Meccanismo Respiratorio Primario.
- Principi di Salute e orientamento alle risorse.
- La presenza e neutralità dell'operatore.
- La neutralità della relazione.
- Percepire e palpare la Respirazione Primaria: il ritmo CS.
- Tessuti: diaframmi; articolazioni; interrelazioni reciproche delle varie aree attraverso il sistema connettivo e muscolare; muscoli ileo-psoas; cicatrici.
- Orientamenti di lavoro: il punto di equilibrio.

Modulo 2 – LE LINEE MEDIANE:

- I tessuti del corpo: muscoli ileo-psoas; cicatrici.
- Embriologia 1.
- Le linee mediane.
- Le membrane a tensione reciproca.
- Dinamiche dell'area pelvica (iliache, bacino, sacro).

Modulo 3 – LINEE MEDIANE, QUIETE, FLUIDI:

- Dinamiche sacro, occipite e tubo durale.
- La triade occipitale 1.
- Dinamiche delle vertebre.
- Stillpoint 1.
- Il corpo fluido.

Modulo 4 – I FLUIDI:

- Percepire e palpare la Respirazione Primaria: la marea media.
- La neutralità del cliente.
- Orientamenti di lavoro: lo stato di equilibrio.
- Applicazione dei principi Biodinamici alle membrane craniche a tensione reciproca, delle ossa frontali, parietali e temporali,

della mandibola e dei muscoli masticatori e del collo.

Modulo 5 – PAROLA NELLA QUIETE:

- Sostenere la Salute attraverso il dialogo.
- Valutazione del corpo fluido.
- Accompagnare il ricevente nell'esperienza biodinamica.
- Coltivare la fiducia nella relazione.

Modulo 6 – I PIANI ORIZZONTALI:

- I 3 passi del processo di riequilibrio 2.
- La triade occipitale 2.
- La fluidità delle fasce.
- Le fluttuazioni laterali.
- Applicazione dei principi Biodinamici: le ossa temporali e l'articolazione temporo-mandibolare.

Modulo 7 – LE POTENZE:

- Stillpoint 2.
- Applicazione dei principi Biodinamici: la base cranica, la mandibola, i muscoli masticatori.
- Dinamiche intraossee.
- Piano di trattamento con le potenze.

Modulo 8 – LA POTENZA, LA QUIETE:

- I 3 passi del processo di riequilibrio parte 3.
- Processi di accensione.
- L'osso ioide.
- La Quietude Dinamica.

Modulo 9 – IL SN SOCIALE:

- Applicazioni dei principi Biodinamici: il palato duro, le ossa mascellari, palatini, vomere, etmoide, zigomatiche, orbite e faccia.

Modulo 10 – BCS UNA VISIONE D'INSIEME:

- Revisione, integrazione e approfondimento del lavoro fin qui svolto.
- Essere operatore CS: abilità relazionali e percettive. Punti di forza come risorse, punti di debolezza come possibilità di crescita.
- Presentare la disciplina CS.
- Codice deontologico.

DATE TRAINING DI BASE:

modulo 1: 2-4 settembre 2016 oppure novembre 2016 (data da definire)

modulo 2: 2-4 dicembre 2016

modulo 3: 10-12 febbraio 2017

modulo 4: 21-23 aprile 2017

modulo 5: 25-27 maggio 2017

modulo 6: 15-17 settembre 2017

modulo 7: 10-12 novembre 2017

modulo 8, 9, 10: 2018 date da definire

ooo

SPECIFICA DEL TRAINING AVANZATO (non si svolge in Sardegna):

E' composto da 2 moduli di 5 giorni.

In ogni modulo vengono approfondite le capacità percettive e tecniche esplorate nel training di base, dando ampio spazio all'utilizzo del dialogo per approfondire l'esperienza psico-fisica del cliente.

AVANZATO 1: LO SPAZIO DELLA PRESENZA

Il 1° modulo è fondato sull'approfondimento della presenza nell'ambito della comunicazione, con attenzione al vissuto emotivo.

- Sistema Nervoso Interpersonale.
- 3 centri corpo/pancia, cuore e testa/mente.
- Il linguaggio dei 3 centri.
- Ascoltare dai 3 centri.
- Guidare il ricevente nel contatto con il proprio corpo fluido.
- Body-scan.
- Posizioni percettive.
- Applicazioni dei principi biodinamici: il 3° ventricolo.
- Etica e deontologia.

AVANZATO 2: LO SPAZIO DEL CUORE

Il 2° modulo si sviluppa attorno allo spazio del cuore, sia come fulcro naturale dell'agire dell'operatore sia come area di lavoro sul corpo-mente-spirito del ricevente, con ulteriore approfondimento dell'uso del dialogo durante le sedute.

- Archetipi per la relazione consapevole.
- Le qualità del centro del cuore.
- Sviluppo embrionale del cuore.
- Applicazioni dei principi biodinamici: il pericardio, il cuore.
- La meditazione di benevolenza.
- Guidare il ricevente nel contatto con Respirazione Primaria.
- Deontologia, gestione fiscale, normative.