



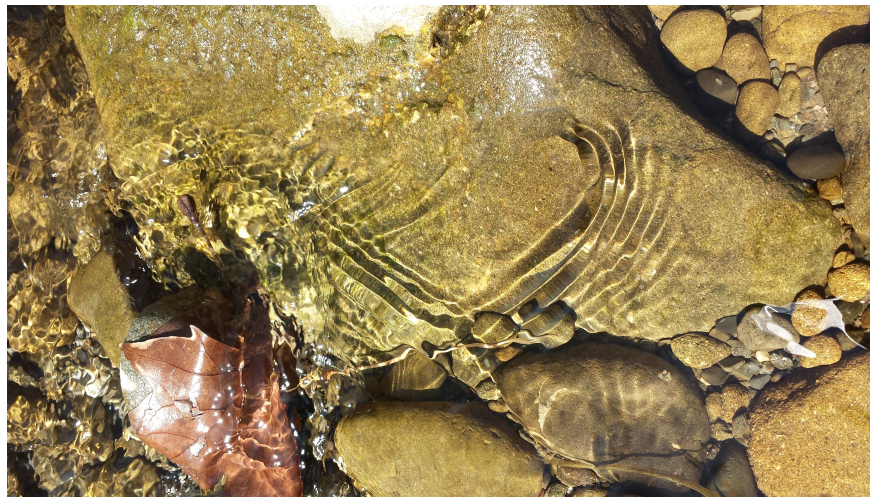
**MU**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Diaz 225, Lucca  
info@muassociazione.it  
www.craniosacral-training.it  
T. 333 486 2234

## PROGRAMMA FORMAZIONE CRANIOSACRALE

# Sardegna 2016-2018

### un percorso professionale e di crescita personale



*Volevo studiare i contorni di quell'isola che è l'uomo,  
alla fine ho scoperto invece i confini dell'oceano.  
Wittgenstein*

La **Craniosacrale** è una disciplina del benessere e bio-naturale (come definita dalla Legge Regionale Toscana 2/2005) e fa parte delle professioni non ordinistiche, ai sensi della Legge 4 del 14 gennaio 2013.

E' un'arte raffinata di approccio globale alla persona che opera al confine tra il corpo fisico e il suo aspetto energetico. Non si limita al cranio e alla colonna vertebrale ma coinvolge, attraverso le fasce, tutto il corpo.

Si tratta di un ascolto profondo con le mani del movimento respiratorio primario, delle sue espressioni e delle sue potenzialità, e un profondo, silenzioso invito alle sue capacità di autoregolazione, di riequilibrio, di completezza. Un approccio con cui sviluppare un profondo senso di fiducia ad affidarsi al corpo e alla vita, quali preziose opportunità di crescita interiore.

Combina meravigliosamente percezione, presenza e intuito con conoscenze scientifiche di avanguardia. Non è un metodo di manipolazione, ma grazie alla comprensione di ritmi sottili espressi attraverso la fisiologia del corpo, permette, tramite l'ascolto e la presenza, il naturale dischiudersi delle intrinseche potenzialità di auto guarigione del sistema corpo-cuore-mente-spirito.

La **formazione** è aperta a professionisti del lavoro sul corpo, a chi intende diventarlo e può essere intrapresa anche semplicemente come percorso di crescita personale con approfondimento delle proprie capacità percettive, di presenza e risorse interiori.

La pratica della meditazione e lo sviluppo della presenza sono parti integranti del corso.

La formazione aderisce agli standard formativi riconosciuti da A.CS.I. (Associazione Craniosacrale Italia), è accreditata da Olocounseling (Associazione Professionale Counselor e Operatori Olistici) ed è riconosciuta come specializzazione nell'Accademia Olistica dell'Associazione Villaggio Globale Aps di Bagni di Lucca.

I corsi sono organizzati a rotazione in varie zone (Toscana e Veneto), mentre attività di approfondimento e tutoraggio si svolgono con regolarità nelle zone in cui sono presenti le tutor della scuola, oltre che nella sede di Lucca.

**STRUTTURA COMPLESSIVA** (700 ore, di cui almeno 400 in lezioni frontali):

1. **TRAINING BASE:** 500 ore (250 frontali + 250 lavoro a casa), organizzato in 10 moduli
2. **TRAINING AVANZATO:** 90 ore frontali (organizzato in 2 seminari di 5 giorni cadauno).
2. **RIPASSI, APPROFONDIMENTI** (sia disciplina CS sia approfondimento aree attinenti), **TUTORAGGIO E TIROCINIO.** Le scelte vengono fatte individualmente con l'insegnante in base alle necessità formative della persona. 100 ore complessive di cui minimo 60 ore frontali.
3. **Ricevere 10 sessioni** da operatori CS professionisti conformi al programma della scuola.

Alla fine del training di base (previo completamento del lavoro extra-corso richiesto) e di ogni training avanzato viene consegnato un attestato di partecipazione. Al completamento dell'intero percorso è previsto un esame, al superamento del quale viene rilasciato un attestato di Operatore Craniosacrale.

L'attestato di **Operatore Craniosacrale** permette l'iscrizione come "**Socio Qualificato - MRCS**" al registro di categoria **A.CS.I.** (Ass. Craniosacrale Italia).



[www.acscraniosacrale.it](http://www.acscraniosacrale.it)

Nel percorso dell'**Accademia Olistica del Villaggio Globale** di Bagni di Lucca viene accreditato nella formazione di **Operatore Olistico** o di **Counselor Olistico** con specializzazione in Craniosacrale.



**Villaggio Globale**

Associazione di Promozione Sociale per la Consapevolezza, la Psicopatologia e la Crescita Personale

Ass. Villaggio Globale di Bagni di Lucca: 0583-86404

[info@villaggioglobale.eu](mailto:info@villaggioglobale.eu) [www.villaggioglobale.eu](http://www.villaggioglobale.eu)



Per l'iscrizione all'Associazione di categoria di **Olocounseling** è necessario aver maturato 300 ore nell'ambito della crescita personale e 750 ore in specializzazione Craniosacrale.

 **OLOCOUNSELING**

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE COUNSELOR E OPERATORI OLISTICI  
ORIENTATI ALLA CONSAPEVOLEZZA E ALLA CRESCITA PERSONALE  
Ai sensi della legge n° 4 del 14 gennaio 2013 per la regolamentazione delle professioni non organizzate in ordini o collegi

[www.olocounseling.it](http://www.olocounseling.it) [segreteria@olocounseling.it](mailto:segreteria@olocounseling.it)

## **SPECIFICA DEL TRAINING BASE:**

E' organizzato, diversamente dal programma presentato in altre regioni, in 10 moduli di 3 giorni ciascuno e permette un approccio globale all'individuo. In ogni modulo viene spiegata l'anatomia funzionale ed energetica e vengono approfonditi i vari aspetti del sistema cranio-sacrale, del sistema nervoso e del sistema sensoriale, in base al lavoro svolto. Viene data attenzione all'embriologia, che permette la comprensione dei principi della Biodinamica CS, nonché all'anatomia esperienziale. Trasversale a tutto il percorso sono l'esplorazione e il rinforzo delle capacità percettive e delle abilità dell'operatore. **La meditazione e i principi della Mindfulness sono parte integrante del training.** Dal 2° modulo sono previste **sessioni in feedback** praticate direttamente sull'insegnante, dal quale viene ricevuto un feedback durante e dopo il lavoro. La sequenza della presentazione dei temi possono subire variazioni in corso d'opera.

### **Modulo 1 – Introduzione alla Craniosacrale. I TESSUTI:**

- Visione storica: la Biodinamica Craniosacrale.
- Sviluppo dello spazio di ascolto: i fulcri dell'operatore e la neutralità dell'operatore.
- Il Meccanismo Respiratorio Primario.
- Principi di Salute e orientamento alle risorse.
- La presenza e neutralità dell'operatore.
- La neutralità della relazione.
- Percepire e palpare la Respirazione Primaria: il ritmo CS.
- Tessuti: diaframmi; articolazioni; interrelazioni reciproche delle varie aree attraverso il sistema connettivo e muscolare; muscoli ileo-psoas; cicatrici.
- Orientamenti di lavoro: il punto di equilibrio.

### **Modulo 2 – LE LINEE MEDIANE:**

- I tessuti del corpo: muscoli ileo-psoas; cicatrici.
- Embriologia 1.
- Le linee mediane.
- Le membrane a tensione reciproca.
- Dinamiche dell'area pelvica (iliache, bacino, sacro).

### **Modulo 3 – LINEE MEDIANE, QUIETE, FLUIDI:**

- Dinamiche sacro, occipite e tubo durale.
- La triade occipitale 1.
- Dinamiche delle vertebre.
- Stillpoint 1.
- Il corpo fluido.

### **Modulo 4 – I FLUIDI:**

- Percepire e palpare la Respirazione Primaria: la marea media.
- La neutralità del cliente.
- Orientamenti di lavoro: lo stato di equilibrio.
- Applicazione dei principi Biodinamici alle membrane craniche a tensione reciproca, delle ossa frontali, parietali e temporali,

della mandibola e dei muscoli masticatori e del collo.

### **Modulo 5 – PAROLA NELLA QUIETE:**

- Sostenere la Salute attraverso il dialogo.
- Valutazione del corpo fluido.
- Accompagnare il ricevente nell'esperienza biodinamica.
- Coltivare la fiducia nella relazione.

### **Modulo 6 – I PIANI ORIZZONTALI:**

- I 3 passi del processo di riequilibrio 2.
- La triade occipitale 2.
- La fluidità delle fasce.
- Le fluttuazioni laterali.
- Applicazione dei principi Biodinamici: le ossa temporali e l'articolazione temporo-mandibolare.

### **Modulo 7 – LE POTENZE:**

- Stillpoint 2.
- Applicazione dei principi Biodinamici: la base cranica, la mandibola, i muscoli masticatori.
- Dinamiche intraossee.
- Piano di trattamento con le potenze.

### **Modulo 8 – LA POTENZA, LA QUIETE:**

- I 3 passi del processo di riequilibrio parte 3.
- Processi di accensione.
- L'osso ioide.
- La Quietude Dinamica.

### **Modulo 9 – IL SN SOCIALE:**

- Applicazioni dei principi Biodinamici: il palato duro, le ossa mascellari, palatini, vomere, etmoide, zigomatiche, orbite e faccia.

### **Modulo 10 – BCS UNA VISIONE D'INSIEME:**

- Revisione, integrazione e approfondimento del lavoro fin qui svolto.
- Essere operatore CS: abilità relazionali e percettive. Punti di forza come risorse, punti di debolezza come possibilità di crescita.
- Presentare la disciplina CS.
- Codice deontologico.

### **DATE TRAINING DI BASE:**

modulo 1: 2-4 settembre 2016 oppure novembre 2016 (data da definire)

modulo 2: 2-4 dicembre 2016

modulo 3: 10-12 febbraio 2017

modulo 4: 21-23 aprile 2017

modulo 5: 25-27 maggio 2017

modulo 6: 15-17 settembre 2017

modulo 7: 10-12 novembre 2017

modulo 8, 9, 10: 2018 date da definire

ooo

### **SPECIFICA DEL TRAINING AVANZATO (non si svolge in Sardegna):**

E' composto da 2 moduli di 5 giorni.

In ogni modulo vengono approfondite le capacità percettive e tecniche esplorate nel training di base, dando ampio spazio all'utilizzo del dialogo per approfondire l'esperienza psico-fisica del cliente.

#### **AVANZATO 1: LO SPAZIO DELLA PRESENZA**

Il 1° modulo è fondato sull'approfondimento della presenza nell'ambito della comunicazione, con attenzione al vissuto emotivo.

- Sistema Nervoso Interpersonale.
- 3 centri corpo/pancia, cuore e testa/mente.
- Il linguaggio dei 3 centri.
- Ascoltare dai 3 centri.
- Guidare il ricevente nel contatto con il proprio corpo fluido.
- Body-scan.
- Posizioni percettive.
- Applicazioni dei principi biodinamici: il 3° ventricolo.
- Etica e deontologia.

#### **AVANZATO 2: LO SPAZIO DEL CUORE**

Il 2° modulo si sviluppa attorno allo spazio del cuore, sia come fulcro naturale dell'agire dell'operatore sia come area di lavoro sul corpo-mente-spirito del ricevente, con ulteriore approfondimento dell'uso del dialogo durante le sedute.

- Archetipi per la relazione consapevole.
- Le qualità del centro del cuore.
- Sviluppo embrionale del cuore.
- Applicazioni dei principi biodinamici: il pericardio, il cuore.
- La meditazione di benevolenza.
- Guidare il ricevente nel contatto con Respirazione Primaria.
- Deontologia, gestione fiscale, normative.