



FORMAZIONE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE

Docenti iscritti ad ACSI : Bruna Capra - Ornella Testa

Tutor e Assistenti iscritti ad ACSI: Mara Comino - Maria Vattasso

Sede: Torino

L'obiettivo del nostro percorso è quello di formare operatori in Biodinamica Craniosacrale che abbiano specifiche competenze professionali, in grado di accompagnare il cliente in un percorso di riequilibrio psicofisico sostenendo gli aspetti biodinamici. Il percorso è rivolto a coloro che vogliono formarsi nell'ambito delle discipline Bionaturali, o ampliare le proprie conoscenze.

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 350

La nostra formazione di Biodinamica Craniosacrale è strutturata in un percorso composto da 3 moduli (Base-Intermedio-Avanzato) per un totale di 350 ore frontali. Il programma segue i criteri indicati dall'Associazione Craniosacrale Italia (A.CS.I.)

Al termine della formazione di base gli studenti avranno acquisito le conoscenze teoriche e pratiche che permetteranno un approccio consapevole ad un lavoro sull'intero sistema del ricevente per poter iniziare a praticare.

Nella formazione intermedia verranno approfonditi temi inerenti alla percezione e l'interazione con il ricevente e verranno affrontati temi specifici ad ogni livello, al fine di acquisire le competenze per comprendere un maggiore campo di applicazioni.

La formazione avanzata estenderà ulteriormente le possibilità di lavoro attraverso un percorso di crescita personale. Si affronteranno temi specifici con una visione più completa dell'evoluzione dell'essere umano, partendo dalla formazione embriologica e comprendendo l'evoluzione spirituale.

Il percorso formativo è comprensivo di studi ed esercitazioni da svolgere a casa, trattamenti documentati, incontri di valutazione, test di percorso, esame finale e stesura di una tesi, per ulteriori 350 ore di attività formative.

Le lezioni comprendono sempre una parte teorica e una parte pratica con dimostrazioni e materiale di supporto.

Tutti gli strumenti supportano lo studio delle materie che consentiranno agli allievi di riconoscere le

espressioni della salute nel sistema corpo.

Dopo aver completato tutto il percorso, è possibile iscriversi nell'elenco Operatori in Biodinamica Craniosacrale ACSI

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

La partecipazione alle lezioni frontali (almeno il 90% delle ore previste); il completamento di verifiche scritte e relazioni programmate durante il percorso; aver ricevuto il numero richiesto di sedute di craniosacrale biodinamico da docenti, tutor o assistenti; aver completato le pratiche documentate; aver svolto le sessioni di valutazione e confronto richieste con docenti o tutor; il completamento di un progetto di studio (tesi) e il superamento un esame di valutazione finale

MODULO BASE:

Seminario 1:

L'Ascolto del Respiro della Vita (32 ore)

- La storia del Metodo Craniosacrale
- I modelli Biomeccanico e Biodinamico del Metodo Craniosacrale
- La teoria Biodinamica : l'Impulso Ritmico Craniale, la Potenza, il Respiro della Vita, la Quietudine Dinamica e il processo di Trasmutazione
- Le abilità di base per negoziare il contatto e i confini in una relazione di trattamento
- Le relazioni fra Sacro, Occipite e Sfenoide
- Terminologia craniale: Flessione/Estensione e Articolazione Sfeno-basilare

Seminario 2:

Le reazioni del Sistema Nervoso Autonomo (32 ore)

- La Biosfera
- Il Sistema Nervoso Centrale e il Sistema Nervoso Autonomo: anatomia e fisiologia
- Il modello del Triplice Cervello
- La fisiologia di stress, trauma, shock e la zona di attivazione
- Il neutrale della stanza, dell'operatore, del ricevente
- Come lo stress influisce sui Sistemi Nervoso, Immunitario, Ormonale e sul tessuto connettivo e come viene elaborato nel sistema
- Sviluppo di risorse interne ed esterne per integrare le esperienze
- Le ossa laterali e le tecniche per lavorarle (temporali, parietali, frontale)

Seminario 3:

La salute interiore (32 ore)

- Revisione tecniche di base
- Sviluppo embrionale del cervello e dei nervi cranici
- La fascia e i diaframmi
- I 4 Livelli di Guarigione Biodinamica
- Il linguaggio nel lavoro biodinamico sull'integrazione delle esperienze
- I fulcri
- Trattamento diaframmi (piedi, ginocchia, pelvico, toracico, respiratorio)
- Il diaframma atlanto-occipitale e il riflesso di orientamento

MODULO INTERMEDIO:

Seminario 4:

Il Sistema Limbico e le Emozioni (32 ore)

- Antidoti per affrontare le esperienze negative ed integrarle nel sistema

- La nascita delle emozioni e le reazioni nel sistema
- Stadi dell'embrione: lo sviluppo del Sistema del Fluido Cerebrospinale
- Il Punto Fermo (Still Point)
- Le relazioni della base cranica
- Nervi Cranici: I e X
- CV4 ed EV4
- La linea mediana

Seminario 5:

I Seni Venosi del cranio e le Estremità (37 ore)

- Orientamento al drenaggio venoso del cranio
- Lavoro sulle estremità (gambe e braccia) e relazione con lo stress
- V nervo cranico e le sue branche sensitive
- La Percezione
- Lo stress e i suoi disordini
- Movimenti accomodativi del cranio
- Orientamento alle suture
- La guarigione biodinamica

Seminario 6:

Il Viscerocranio (37 ore)

- Le funzioni della fossa craniale nelle sue parti
- Origini embriologiche del viso e del palato duro
- VII nervo cranico (facciale)
- Palpazione delle relazioni fra le diverse strutture
- Le Ossa Palatine, il Vomere e la Mascella
- Relazioni con la Linea Mediana nel Viscerocranio
- La faccia come parte del corpo che "affronta il mondo"

MODULO AVANZATO:

Seminario 7:

La Colonna Vertebrale e la Linea Mediana (37 ore)

- Palpazione del canale durale e dinamiche della colonna vertebrale
- La Biomitologia del Respiro della Vita
- Palpazione dei collegamenti sfeno-basilari dell'intero corpo
- Origini embriologiche della linea mediana dorsale e ventrale
- Come affrontare i processi emozionali
- Prime fasi della guarigione spirituale

Seminario 8:

Dinamiche della Nascita e Sistema Respiratorio Primario (37 ore)

- Dinamiche pre e perinatale di base
- Gravidanza e parto
- Il processo di nascita e ripercussioni craniosacrali
- Dinamiche dei vettori di forza alla nascita e effetti sul sistema
- Dinamiche ombelicali
- movimenti del cranio neonatale
- palpazione dei modelli intraossei

Seminario 9:

L'accensione e lo Sviluppo del Cervello (37 ore)

- Dinamiche e motilità dei ventricoli e del Sistema Nervoso Centrale

- Dinamiche dell'osso ioide
- Origini embriologiche del Sistema Nervoso Centrale e dell'articolazione temporo-mandibolare
- Il terzo ventricolo e l'accensione del sistema dei fluidi
- Palpazione degli effetti del primo respiro del neonato

Seminario 10:

Ritorno alle Origini (37 ore)

- Dinamiche del viso sulla base della formazione embriologica e sinergia dello sviluppo con le strutture del sistema
- Fluttuazioni fluidiche
- Ritorno alle origini (la presenza embrionale della sostanza originaria)
- Neutrale spirituale e tappe della guarigione spirituale

Completamento del programma:

- Tre incontri frontali (20 ore)
- Pratica assistita, confronto e supervisione
- Norme etiche e deontologiche nel rapporto con il cliente

Progetto Craniosacrale - Itado

- **Informazioni e Contatti: 335-8063987 – progettocraniosacrale@gmail.com**