



BLUEPRINT

Centro Ricerche Biodinamica Craniosacrale

**Formazione in Biodinamica Craniosacrale
Padova 2025 - 2028**

Istruttore:

Paolo Raccanello

Istruttore esterno:

Fabiano Culora

Assistenti:

Giulia Pieropan, Monica Broch, Irene Schlechtleitner

Presentazione

Blueprint è un centro di ricerca e formazione in Biodinamica Craniosacrale, fondato da Paolo Raccanello. Offre corsi di formazione base, per tutti e corsi di approfondimento per operatori già formati.

I corsi di formazione, organizzati da Blueprint, enfatizzano lo sviluppo consapevole di competenze pratiche per fornire le basi necessarie per operare efficacemente nel campo della Biodinamica Craniosacrale. L'apprendimento degli studenti è supportato in modo completo dalla supervisione e dal feedback dei tutor e l'esperienza clinica viene acquisita ed approfondita durante tutta la formazione.

L'approccio biodinamico, del centro di formazione e ricerca Blueprint, offerto agli allievi, verte sui fondamenti cardine della disciplina, enfatizzando la cooperazione con le forze sottostanti che sostengono la vitalità dell'essere umano e l'adozione di un approccio centrato sulle risorse intrinseche della persona. Durante la formazione si porrà un particolare accento sull'embriologia biodinamica e sull'anatomia esperienziale.

Il completamento con successo della formazione porta l'allievo al conseguimento di un attestato in Operatore di Biodinamica Craniosacrale e all'inserimento nell'elenco nazionale degli operatori A.C.S.I.. La formazione in Biodinamica Craniosacrale offerta da Blueprint, Centro Ricerca Biodinamica Craniosacrale, segue i criteri indicati da A.C.S.I., Associazione CranioSacrale Italia, a cui è pienamente accreditato, con 700 ore totali di cui 408 frontali.

La formazione si sviluppa in: 1 incontro introduttivo di 2 giorni; 11 seminari da 3 giorni; 4 seminari da 4 giorni per un totale di 16 seminari e di 408 ore frontali.

Obiettivi della formazione:

- Incarnare, apprezzare e distinguere la manifestazione del Breath of Life (il Respiro di Vita) e della Respirazione Primaria;
- Apprendere e percepire le manifestazioni dei principi vitali del sistema con la capacità di applicare in modo appropriato questa comprensione in un contesto clinico-biodinamico;
- Apprendere e praticare la capacità e il bisogno umano di connettersi attraverso il corpo;
- Apprendere e riconoscere, attraverso il tocco, la manifestazione delle forze intrinseche al lavoro durante il processo clinico-biodinamico di sessione;
- Sviluppare e incarnare la fiducia nelle proprie capacità istintive, percettive e spirituali;
- Apprezzare ed incarnare lo strumento primario di lavoro che è il Cuore, custode e sostenitore di ogni conoscenza manifesta in ogni parte del corpo e del campo.

Presentazione dei seminari**Seminario introduttivo - Il Tocco dal Cuore - 22-23 marzo 2025**

In questo seminario di due giorni, l'obiettivo è fornire una panoramica introduttiva alla Biodinamica Craniosacrale. Scopriremo com'è stato lo sviluppo della disciplina nel corso degli anni, partendo dal lavoro pionieristico di A.T. Still, Sutherland, Becker e Sills. Verranno inoltre presentate le abilità di orientamento relazionale da "Essere ad Essere e da cuore a cuore", con scambi di sessioni e condivisione di esperienze tra i partecipanti.

1° Seminario - Essere Presenti - 10-12 ottobre 2025

I temi trattati includono i principi fondamentali della Biodinamica Craniosacrale: il sistema respiratorio primario, il concetto di "campo di presenza" e il "neutrale", assieme ad aspetti pratici come il contatto e l'embodiment esperienziale. Il seminario si focalizzerà anche su elementi chiave come la linea mediana, i fulcri di orientamento, la negoziazione e il "felt sense". Focusing skills

2° Seminario - Essere Fluidi - 11-14 dicembre 2025

Questo seminario si focalizzerà sull'embodiment della fluidità corporea. Da questa piattaforma si incontreranno temi come il fluido cerebrospinale, l'anatomia cranica, le suture craniche e un'introduzione alla SSB (sincondrosi sfeno-basilare). L'approccio è esperienziale, integrando aspetti anatomici attraverso la prospettiva olistica. Verrà presentata la metafora de "Il viaggio del pesciolino di Sutherland" per esplorare i concetti presentati. Si esploreranno i "Tre Corpi" e le loro interazioni con le maree, quale approccio potenzialmente energetico e biodinamico. Focusing skills

3° Seminario - Essere Olografici - 13-15 febbraio 2026

Il titolo "Essere Olografici" indica un'indagine sulla natura interdipendente e multidimensionale della realtà umana. Il seminario è incentrato sul principio olografico e alla sua relazione sul cambiamento olistico. Il focus esperienziale è dedicato all'approfondimento della sincondrosi sfeno-basilare (SSB) in relazione alla struttura delle ossa craniche. L'approccio verte ad integrare il concetto olistico con l'anatomia, suggerendo un'esplorazione interconnessa tra corpo e campi. Focusing skills

4° Seminario - Essere Biotensegriti - 17-19 aprile 2026

Il seminario esplorerà temi come la tensegrità, le membrane a tensione reciproca, i punti di inerzia e lo Still Point, includendo i Tre Passi del dottor Becker. Si tratta di un evento formativo che approfondisce la biotensegrità da una prospettiva sia teorica che pratica. Focusing skills

5° Seminario - Essere in Quiete - 11-14 giugno 2026

L'argomento principale è la Quiete dinamica e la sua relazione col sistema nervoso centrale. Si esporranno le abilità di conversazione fluida con il sistema, incontrando anche il tema dell'iperattivazione del sistema. Il focus è posto sulla profonda esplorazione del raggiungimento di uno stato di quiete interiore attraverso specifiche abilità pratiche ed immersive. Focusing skills

6° Seminario - Essere Spaziosi - 11-13 settembre 2026

In questo seminario si esporranno diversi argomenti come il disingaggio, la trazione, il v-spread, il drenaggio dei seni venosi e l'ipoattivazione del sistema. Questi argomenti saranno esposti da una piattaforma anatomica ed esperienziale. Il titolo "Essere Spaziosi" racchiude le molteplici risorse che il sistema mette in atto quando trova un campo disponibile. Focusing skills

7° Seminario - Essere Embrionali - 13-15 novembre 2026

Il seminario si focalizzerà sull'importante pilastro della Biodinamica Craniosacrale che è l'embriologia biodinamica, secondo i principi elaborati da Erich Blechschmidt e Brian Freeman. Approfondiremo lo studio delle polarità dei gameti e lo sviluppo embriologico nelle prime quattro settimane. Verrà inoltre presentata l'"accensione al concepimento". Focusing skills

8° Seminario - Essere Orientati (prima parte) - 15-17 gennaio 2027

L'argomento principale di questo seminario è l'incontro fluidico con l'anatomia del Core Link, della triade vertebrale ed occipitale attraverso il continuo riferimento delle linee mediane. Durante il seminario si esploreranno anche le dinamiche del bacino attraverso un approccio esperienziale, integrando la teoria anatomica. Focusing skills

9° Seminario - Essere Continuum (prima parte) - 18-21 marzo 2027

Partendo dai principi fluidici presentati fino ad ora, gli argomenti principali di questo incontro sono lo studio esperienziale del tessuto connettivo, in relazione alla scoperta della "Quarta fase dell'acqua" di Gerald Pollach, lo scorrimento fasciale, le articolazioni e i diaframmi. In questo seminario si introdurrà, inoltre, il concetto di "segmento facilitato". Focusing skills

10° Seminario - Essere Viscerali prima parte - 14-16 maggio 2027

In questo seminario si presentano le dinamiche inerenti al viscerocranio, includendo l'articolazione temporo-mandibolare (ATM). Connesso al grande tema dei tessuti del viso, verrà presentato anche il Sistema Nervoso Sociale. L'approccio didattico è sempre una combinazione tra teoria ed esperienza pratica. Focusing skills

11° Seminario - Essere Orientati (seconda parte) - 9-11 luglio 2027

L'argomento principale di questo seminario è l'approfondimento del significato di "Essere Senziente", dal momento del concepimento, con una focus particolare sulle dinamiche della nascita in relazione alla sindrome sfeno-basilare (SSB). Focusing skills

12° Seminario - Essere Continuum (seconda parte) - 17-19 settembre 2027

In questa seconda parte di "Essere Continuum", si prosegue l'esplorazione dei tessuti con un focus particolare agli organi mesodermici: cuore, fascia, mesentero e reni. Un argomento chiave sarà l'"accensione del cuore," sostenuto dall'approccio esperienziale. Focusing skills

13° Seminario - Essere Viscerali (seconda parte) - 11-14 novembre 2027

In questo secondo seminario dedicato ai visceri, ci orienteremo all'anatomia e all'embriogenesi degli organi viscerali endodermici, come i polmoni, gli intestini e tutti gli altri organi che contribuiscono al nostro metabolismo. Focusing skills

14° Seminario - Essere Visti e Riconosciuti - 14-16 gennaio 2028

L'argomento principale è lo sviluppo e l'attaccamento, trattando temi come le fasi di nascita, le risorse e le difficoltà della nascita e la successiva risposta allo stress che ne deriva da queste esperienze. Il seminario verte quindi sull'aspetto fisico ed emotivo della nascita. Verrà introdotto il grande tema dei CO.EX. Condensed Experience di Stanislav Grof. Focusing skills

15° Seminario - Essere nel Campo - 17-19 marzo 2028

In questo seminario presenteremo l'"accensione della nascita", evento principe dell'inizio di una crescita. Si farà esperienza della preparazione di un setting clinico-biodinamico. Verranno inoltre presentati e discussi i lavori di fine formazione.